

<p><u>LUNES/MONDAY 03</u> Kcal697 Prot 22 Lip 17 HC 107 Ensalada de lechuga y maíz Arroz a la cubana Merluza plancha Fruta Pan blanco</p>	<p><u>MARTES/TUESDAY 04</u> Kcal 629 Prot 27 Lip 21 HC 73 Ensalada de lechuga, aceituna y pepino Crema de legumbres Pollo al horno con patatas Fruta Pan blanco</p>	<p><u>MIÉRCOLES/WEDNESDAY 05</u> Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70 Ensalada de lechuga y espárragos Sopa de ave Pollo de cocido SFS Fruta Pan blanco</p>	<p><u>JUEVES/THURSDAY 06</u> Kcal693 Prot 31 Lip 33 HC 63 Ensalada de lechuga y atún Patatas asadas Abadejo al horno con guisantes Fruta Pan blanco</p>	<p><u>VIERNES/FRIDAY 07</u> Kcal739 Prot 34 Lip 26 HC 90 Ensalada de lechuga, tomate Fideua Tortilla con atún Yogurt Pan blanco</p>
<p><u>LUNES/MONDAY 10</u> Kcal631 Prot 31 Lip 22 HC 76 Ensalada de lechuga, piña y maíz Crema de verduras Pechuga de pollo plancha con pisto Yogurt Pan blanco</p>	<p><u>MARTES/TUESDAY 11</u> Kcal696 Prot 27 Lip 24 HC 87 Ensalada de lechuga y zanahoria Lentejas a la mediterránea Pizza de jamón york Fruta / Pan blanco</p>	<p><u>MIÉRCOLES/WEDNESDAY 12</u> Kcal704 Prot 13 Lip 28 HC 100 Ensalada completa de lechuga, tomate, atún, aceitunas, maíz, zanahoria Arroz al horno Tortilla francesa Fruta / Pan blanco</p>	<p><u>JUEVES/THURSDAY 13</u> Kcal812 Prot 36 Lip 39 HC 101 Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas Espaguetis con verduras Merluza en salsa de tomate y aceitunas Fruta Pan blanco</p>	<p><u>VIERNES/FRIDAY 14</u> Kcal612 Prot 24 Lip 21 HC 77 Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla Crema de calabaza Pollo al horno con patatas panadera Fruta Pan blanco</p>
<p><u>LUNES/MONDAY 17</u> Kcal751 Prot 32 Lip 24 HC 96 Ensalada de lechuga, cebolla y tomate Sopa de verduras con fideos Hamburguesa plancha con patatas fritas Fruta / Pan blanco</p>	<p><u>MARTES/TUESDAY 18</u> Kcal604 Prot 25 Lip 24 HC 72 Ensalada de tomate y queso fresco Tallarines napolitana Salmón al horno con zanahoria, pimiento y cebolla Fruta / Pan blanco</p>	<p><u>MIÉRCOLES/WEDNESDAY 19</u> Kcal 603 Prot 34 Lip 21 HC 70 Ensalada de lechuga, tomate y huevo Crema de verduras Pechuga de pollo plancha Yogurt Pan blanco</p>	<p><u>JUEVES/THURSDAY 20</u> Kcal 790 Prot 22 Lip 30 HC 108 Ensalada de lechuga, tomate y pepino Hervido de patata Jurel al horno Fruta / Pan blanco</p>	<p><u>VIERNES/FRIDAY 21</u> Kcal652 Prot 26 Lip 23 HC 84 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Paella valenciana Jamón york y queso fresco Fruta Pan blanco</p>
<p><u>LUNES/MONDAY 24</u> FESTIVAL SERUNIONVISIÓN Kcal612 Prot 24 Lip 21 HC 77 Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla Sopa de ave Pollo al horno con guisantes Yogurt Pan blanco</p>	<p><u>MARTES/TUESDAY 25</u> Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78 Ensalada de lechuga, tomate y atún Alubias con verduras Pizza de jamón york Fruta Pan blanco</p>	<p><u>MIÉRCOLES/WEDNESDAY 26</u> Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78 Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Coditos con verduras Merluza al horno con ratatouille Fruta Pan blanco</p>	<p><u>JUEVES/THURSDAY 27</u> Kcal629 Prot 29Lip 24HC 68 Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y aceitunas Guisadito de sepia SFS Tortilla con champiñones Fruta / Pan blanco</p>	<p><u>VIERNES/FRIDAY 28</u> Kcal747 Prot 23 Lip 17 HC 123 Ensalada de lechuga Arroz a banda Tosta de atún y tomate Yogurt Pan blanco</p>
<p><u>LUNES/MONDAY 31</u> Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97 Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Lentejas con verduras y taquitos de jamón Tortilla de patata Smoothie de sandia SFS Pan blanco</p> 	<p>DERIVACION SIN FRUTOS SECOS</p>		<p>*No se cocinará, ni se aliñarán las ensaladas con aceite de girasol. *No se utilizarán frutos secos como ingrediente. *Las ensaladas no llevarán frutos secos.</p>	

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

